

Adressen und Kooperationspartner

Ernährungs- und Sportzentrum
für Krebspatienten ESZK
Ismaninger Straße 21
81675 München
Ansprechpartner/Anmeldung:
Monika Dirl
Tel.: 089 4140-5131

Priv.-Doz. Dr. med. Michael Adolph MBA
Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin e.V.
Universitätsklinik für Anästhesiologie und
Intensivmedizin
Hoppe-Seyler-Straße 3
72076 Tübingen
Tel.: 07071 29-0

Bayerische Krebsgesellschaft e.V.
Nymphenburger Straße 21a
80335 München
Tel.: 089 548840-0
Fax: 089 548840-40

Informationen

Prof. Dr. med. Marc E. Martignoni
Sina Gröschel
Chirurgische Klinik und Poliklinik
Klinikum rechts der Isar
Ismaningerstrasse 22
81675 München
Tel.: 089 4140-5093
Tel.: 089 4140-5676

Dr. med. Alexander von Werder
Andrea Mack
2. Medizinische Klinik und Poliklinik
Klinikum rechts der Isar
Ismaningerstrasse 22
81675 München
Tel.: 089 4140 8037



Klinikum rechts der Isar
Technische Universität München



Medizin und Ernährung

**Ernährungskurs für Betroffene und
Interessierte mit Gewichtsverlust oder
Operation und Chemo-/Strahlentherapie**



 BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

Zuhören. Begleiten. Helfen.



in Kooperation mit der
Kochschule Alfons Schuhbeck



**Ernährungs- und Sportzentrum
für Krebspatienten ESZK**

Medizin trifft Ernährung

Ernährungskurs für Betroffene und Interessierte mit Gewichtsverlust oder Operation und Chemo-/Strahlentherapie

Sehr geehrte Damen und Herrn,
Sehr geehrte Interessenten,



Willkommen zu einem Kochkurs der besonderen Art. In Zusammenarbeit mit Herrn Alfons Schuhbeck, Münchens Sternekoch, bieten die Chirurgische Klinik und

die II. Medizinische Klinik des Klinikums rechts der Isar einen Kochkurs für Patienten mit besonderen Bedürfnissen an.

Vor allem bei Erkrankungen und nach Eingriffen im Magen-Darm-Trakt, Chemo- und Strahlentherapien, Schluckstörungen, sowie chronisch entzündliche Darmerkrankungen ist es häufig schwierig, schmackhaft und ohne Gewichtsverlust zu essen und zu trinken.

Um dennoch gut versorgt zu sein, möchten wir Ihnen bei diesem Ernährungskurs konkrete Tipps und Hilfestellungen geben, wie Sie:



- Gewichtsverlust und Appetitmangel entgegenwirken
- viele kleine Speisen im Alltag integrieren, ohne den ganzen Tag zu organisieren
- kalorienreich und trotzdem schnell und effizient kochen können
- trotz Veränderung der Verdauung (nach einer Operation/Chemotherapie/Bestrahlung/Erkrankung) sich gesund ernähren können

Zusammen mit Herrn Alfons Schuhbeck & seinem Team haben wir ein **praxisnahes Konzept** für Ihre Ernährung entwickelt. Vom Frühstück über Zwischenmahlzeiten und Hauptmahlzeiten bis zum Dessert wird Ihnen aufgezeigt, wie Sie schnell und einfach **Produkte**



kombinieren und **schonend zubereiten** können. **Erfahrungsberichte** von ebenfalls Betroffenen können Ihnen weiterhelfen, Ihre Ernährung zu verbessern und individuelle Lösungen Ihrer Probleme zu finden. Für **Speis und Trank** in einer **ansprechenden, ruhigen** und **angenehmen Atmosphäre** ist bestens gesorgt. Dieses Außergewöhnliche Angebot wird von der **Stiftung Chirurgie** der TU München **unterstützt**. Trotzdem ist ein Beitrag (85,- € pro Person) zur Deckung der Kosten notwendig.

Kursleiter



Prof. Dr. M. E. Martignoni



PD Dr. Michael Adolph



Andrea Mack
M. Sc. Klinische
Ernährungsmedizin



Alfons Schuhbeck

Kostenbeitrag: 85,- € (Pro Person)

Veranstaltungsort: Kochschule
Alfons Schuhbeck
Am Platzl 2
80331 München

Anmeldung bei: Tel.: +49 89 2166 90114
E-Mail: info@schuhbeck.de

Informationen: Prof. Dr. med. M. Martignoni
Tel.: +49 89 4140 5093

Homepage
Chirurgische Klinik: www.chir.med.tum.de

Termine 2018

06. Februar 18. September
20. März 09. Oktober
15. Mai 13. November
12. Juni 11. Dezember
10. Juli

jeweils von 16 - 19 Uhr

