

### Kooperationspartner

Priv.-Doz. Dr. med. Michael Adolph MBA  
Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin e.V.  
Universitätsklinik für Anästhesiologie und  
Intensivmedizin, Tübingen

Bayerische Krebsgesellschaft e.V.  
Nymphenburger Straße 21a  
80335 München  
Tel.: +49 89 548840-0  
Fax: +49 89 548840-40

### Ernährungsteam am Klinikum rechts der Isar

Klinikum rechts der Isar  
Ismaningerstrasse 22  
81675 München

Prof. Dr. med. Marc E. Martignoni  
Tim Hafner  
Klinik und Poliklinik für Chirurgie  
Tel.: +49 89 4140-5676

Dr. med. Alexander von Werder  
Andrea Jaworek, M.Sc.  
Klinik und Poliklinik für Innere Medizin II  
Tel.: +49 89 4140-8037



**CCC MÜNCHEN**  
COMPREHENSIVE  
CANCER CENTER  
KLINIKUM RECHTS DER ISAR  
TECHNISCHE UNIVERSITÄT MÜNCHEN



# Medizin und Ernährung

**Ernährungskurs für Betroffene und Interessierte mit Gewichtsverlust oder Operation und Chemo-/Strahlentherapie**



**Exzellenzzentrum**  
Oberer Gastrointestinaltrakt



**Exzellenzzentrum**  
Chirurgische Erkrankungen des Pankreas



Zertifiziertes  
Viszeralonkologisches  
Zentrum für

Darmkrebs

Pankreaskrebs



Ihre Spende zählt



in Kooperation mit der  
Kochschule Alfons Schuhbeck

# Medizin trifft Ernährung

Ernährungskurs für Betroffene und Interessierte mit Gewichtsverlust oder Operation und Chemo-/Strahlentherapie

Sehr geehrte Damen und Herrn,  
Sehr geehrte Interessenten und Interessentinnen,



**W**illkommen zu einem Kochkurs der besonderen Art. Zusammen mit Herrn Alfons Schuhbeck, Münchens Sternekoch, bieten die Chirurgische und Medizinische Klinik II des Klinikums rechts der Isar einen Kochkurs für PatientInnen, Angehörige und Interessierte an.

Ziel ist es, bei Erkrankungen und nach Operationen im Magen-Darm-Trakt, Chemo- und Strahlentherapien, Schluckstörungen sowie chronisch entzündlichen Darmerkrankungen eine geschmackvolle Ernährung anzubieten. Wir wollen einen Gewichtsverlust vermeiden und erreichen, dass Sie geschmackvoll und mit Genuss essen und trinken können. Nur so kann eine Gewichtszunahme wieder erreicht werden.



Der speziell für Sie konzipierte Ernährungskurs mit vier ausgewählten Ernährungsspezialisten möchte konkrete Tipps und Hilfestellungen geben, wie Sie:

- Gewichtsverlust & Appetitmangel entgegenwirken
- viele kleine Speisen in den Alltag integrieren, ohne sich den ganzen Tag ums Essen zu kümmern
- kalorienreich und trotzdem schnell und effizient kochen
- trotz Veränderung der Verdauung (nach einer Operation/Chemotherapie/Bestrahlung/Erkrankung) sich gesund ernähren
- wieder Freude am Essen gewinnen

**Z**usammen mit Herrn Alfons Schuhbeck & seinem Team haben wir ein **praxisnahes Konzept** für Ihre Ernährung entwickelt. Vom Frühstück über Zwischenmahlzeiten und Hauptmahlzeiten bis zum Dessert wird Ihnen aufgezeigt, wie Sie schnell und einfach **Produkte kombinieren** und **schonend zubereiten** können. **Erfahrungsberichte** von ebenfalls Betroffenen können Ihnen weiterhelfen, Ihre Ernährung zu verbessern und individuelle Lösungen für Ihre Ernährungsprobleme zu finden. Für **Speis und Trank** in einer **ansprechenden, ruhigen und angenehmen Atmosphäre** ist bestens gesorgt. Dieses außergewöhnliche Angebot wird von der **Stiftung Chirurgie TU München unterstützt**. Zur Deckung der Kosten ist ein Beitrag in Höhe von 85,-€ pro Person erforderlich.



## Kursleiter



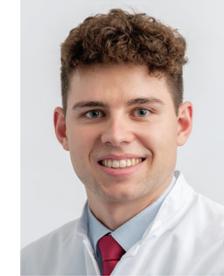
Prof. Dr. M. E. Martignoni



PD Dr. Michael Adolph



Alfons Schuhbeck



Tim Hafner  
Diätassistent

## Veranstaltungsort:

Schuhbecks Kochschule  
Restaurant Schuhbecks  
Südtiroler Stuben  
Platzl 8  
80331 München

## Anmeldung und Informationen:

Prof. Dr. med. M. E. Martignoni  
Tim Hafner  
Tel.: +49 89 4140-5676  
ernaehrung-ch@mri.tum.de

## Unkostenbeitrag:

85,- € (pro Person)

## Termine

Kochkurse  
jeweils von 16 - 19 Uhr

Die aktuellen Termine  
finden Sie auf unserer  
Webseite.

[www.chir.med.tum.de](http://www.chir.med.tum.de)

